

MOS WOLA Warszawa

<https://moswola.pl/mos/plan-zajec/15843,TYMCZASOWY-TERMINARZ-TRENINGOW-SEKCJI-MOS-NA-ROK-20232024.html>
07.12.2023, 02:27

Strona znajduje się w archiwum.

TERMINARZ TRENINGÓW SEKCJI MOS NA ROK 2023/2024



Plan zajęć końcowy

Terminarz treningów obowiązuje od 1.10.2023.
Zastrzega się, że mogą nastąpić zmiany, o których zainteresowani zostaną powiadomieni.

TERMINARZ TRENINGÓW SEKCJI MOS NA ROK 2023/2024

Legenda:

Hala MOS - ul. Rogalińska 2

Hala LO - ul. Rogalińska 2

Hala SP 388 - ul. Deotymy 25/33

Hala SP 403 - ul. Karlińskiego 6

Siłownia - ul. Rogalińska 2

Mała sala - ul. Rogalińska 2

SEKCJA MĘSKA

Młodzieżowiec II liga Szymon Szlendak/Krzysztof Wójcik

Wtorek	19.30 - 21.00	Siłownia
Wtorek	20.30-21.00	Hala MOS
Czwartek	19.00 - 19.30	Hala MOS
Czwartek	19.30 - 21.00	Hala MOS
Piątek	19.30 - 21.00	Hala MOS
Sobota	17.15-19.30	Hala MOS

Junior 1 '05'06 Tomasz Keller

Poniedziałek	16.30 - 18.00	Hala MOS
Poniedziałek	18.00 - 19.30	Siłownia

Wtorek	18.45-21.00	Hala MOS
Piątek	16.30-18.00	Hala LO
Piątek	18.00 - 19.30	Siłownia
Sobota	10.30 - 12.45	Hala MOS
Sobota	12.00 - 13.30	Siłownia

Junior 2 '05'06 Damian Włoch

Poniedziałek	16.30 - 18.00	Hala LO
Poniedziałek	18.00 - 19.30	Siłownia
Czwartek	18.00 - 19.30	Hala LO
Piątek	16.30 - 18.00	Siłownia
Piątek	18.00 - 19.30	Hala MOS
Sobota	9.00 - 10.30	Hala LO

Kadet 1 '07 '08 Marcin Jackowicz

Poniedziałek	16.30 - 18.00	Siłownia
Poniedziałek	18.00 - 19.30	Hala LO
Wtorek	16.30 -17.00	Hala MOS
Wtorek	17.00 - 18.30	Hala MOS
Środa	17.00 - 18.30	Hala MOS
Środa	18.30 - 20.00	Siłownia
Piątek	16.30 - 18.00	SP 388
Sobota	12.45 - 15.00	Hala MOS

Kadet 2 '07'08 Krzysztof Wójcik

Poniedziałek	19.30 - 21.00	Hala MOS
Poniedziałek	19.30 - 21.00	Siłownia
Środa	16.30 - 18.00	Siłownia
Środa	18.00 - 19.30	Hala LO
Czwartek	19.30 - 21.00	Hala LO
Sobota	15.00 - 17.15	Hala MOS

Młodzik 1 '09 Miłosz Raba

Wtorek	16.30 - 18.00	Hala LO
Wtorek	18.00 - 19.30	Mała sala LO
(motoryka)		
Środa	16.30 - 18.00	SP 388
Czwartek	16.30 - 18.00	SP 388
Piątek	16.30 - 18.00	SP 388

Młodzik 2 '10 Konrad Nassalski

Poniedziałek	18.00 - 19.30	SP 388
Środa	16.30 - 18.00	Hala LO
Piątek	18.00 - 19.30	SP 388
Sobota	10.30 - 12.00	Hala LO

Młodzik III Adam Nowik

Poniedziałek	19.30 - 21.00	Hala LO
Środa	18.00 - 19.30	Mała sala LO
(motoryka)		
Środa	19.30 - 21.00	Hala LO
Piątek	18.00 - 19.30	SP 388

Chłopcy MINI 4 rocznik 2011 Tomasz Litwiniuk

Wtorek	16.30 - 18.00	SP 388
Wtorek	18.00 - 19.30	SP 388
Czwartek	16.30 - 18.00	SP 388
Czwartek	18.00 - 19.30	SP 388

Chłopcy MINI 3 rocznik 2012 Konrad Nassalski

Poniedziałek	16.30 - 18.00	SP 388
Sobota	12.00 - 13.30	SP 388

Chłopcy MINI 3 rocznik 2012 Łukasz Drzewiecki

Poniedziałek	16.30 - 18.00	SP 388
Piątek	19.30 - 21.00	Hala LO
Sobota	12.00 - 13.30	SP 388

Chłopcy MINI 2 Gr. A rocznik 2013 i młodsi Michał Kisłowski

Środa	16.30 - 18.00	SP 388
Piątek	17.30 - 19.00	SP 403

Chłopcy MINI 2 Gr. B rocznik 2013 i młodsi Michał Kisłowski

Wtorek	17.30 - 19.00	SP 403
Piątek	19.00 - 20.30	SP 403

Ch. średniozaawansowani 05'06'07 Paweł Wasilewski

Czwartek	16.30 - 18.00	Hala LO
Sobota	10.30-12.00	SP 388

Ch. średniozaawansowani '08'09'10 Paweł Wasilewski

Czwartek	19.00 - 20.30	SP 403
----------	---------------	--------

Sobota 09.00 - 10.30 SP 388

SEKCJA ŻEŃSKA

Kadetka/Juniorka 1 Radosław Krukowski

Poniedziałek	16.30 - 18.00	Siłownia
Poniedziałek	18.00 - 19.30	Hala MOS
Wtorek	18.00 - 19.30	Hala LO
Środa	18.45 - 21.00	Hala MOS
Czwartek	16.30 - 18.00	Siłownia
Piątek	15.45 - 18.00	Hala MOS

Kadetka 2 Krzysztof Płużyczka

Wtorek	18.00 - 19.30	Hala LO
Wtorek	19.30 - 21.00	Siłownia
Czwartek	16.45 - 19.00	Hala MOS
Piątek	16.30 - 18.00	Hala LO
Piątek	18.00 - 19.30	Siłownia
Sobota	09.00 - 10.30	Hala MOS

Młodziczka 1 '09 Janusz Patriak

Poniedziałek	18.00 - 19.30	SP 388
Wtorek	18.00 - 19.30	SP 388
Środa	18.00 - 19.30	SP 388
Czwartek	18.00 - 19.30	SP 388
Sobota	09.00 - 12.00	SP 388

Młodziczka 2 rocznik 2010 G. A Jakub Skwarek

Poniedziałek	16.30 - 18.00	SP 388
Wtorek	16.30 - 18.00	SP 388
Czwartek	16.30 - 18.00	SP 388

Młodziczka 2 rocznik 2010 Gr. B Ewa Budka

Wtorek	16.30 - 18.00	Mała Sala LO
Środa	18.00 - 19.30	SP 388
Czwartek	18.00 - 19.30	SP 388

Dziewczęta MINI 4 rocznik 2011 Małgorzata Dzido

Wtorek	19.00 - 20.30	SP 403 gr.A
Środa	18.00 - 19.30	SP 388 gr.B
Piątek	18.00 - 19.30	SP 388 gr.B

Sobota 10.30 - 12.00 SP 388 gr.A

Dziewczęta MINI 3 rocznik 2012 Małgorzata Dzido/Janusz

Patriak

Wtorek 16.30 - 18.00 SP 388 J.

Patriak gr.A

Środa 16.30 - 18.00 SP 388 M.

Dzido gr.B

Czwartek 15.00- 16.30 Hala MOS

M.Dzido gr.B

Piątek 16.30 - 18.00 SP 388 M.

Dzido gr.B

Dziewczęta MINI 2 rocznik 2013 i młodsze Magdalena

Dąbrowska

Wtorek 18.00 - 19.30 SP 388

Środa 17.30 - 20.30 SP 403

Czwartek 17.30 - 19.00 SP 403

Dz. średniozaawansowane '05'06'07 Krzysztof Płużyczka

Poniedziałek 18.00 - 19.30 SP 388

Sobota 12.00 - 13.30 Hala LO

Dz średniozaawansowane '08'09'10 Janusz Patriak

Poniedziałek 16.30 - 18.00 SP 388

Sobota 13.30 - 15.00 Hala LO

GRY I ZABAWY

GiZ Radosław Krukowski Gr. V

Środa 14:35 - 15:20 SP 403

GiZ Radosław Krukowski Gr. VI

Środa 15:25 - 16:10 SP 403

GiZ Damian Włoch Gr. VII

Poniedziałek 13:45 - 14:30 SP 403

GiZ Damian Włoch Gr. VIII

Piątek 13:45 - 14:30 SP 403

GiZ Damian Włoch Gr. IX,X (klasy 3 A,B,C,D)

Poniedziałek 15:25 - 16:10 SP 403

Piątek 14:35 - 15:20 SP 403

GiZ Michał Kisłowski Gr. XIII (klasy 4,5 dziewczyny)

Wtorek 15:25 - 17:00 SP 403

GiZ Michał Kisłowski Gr. XIII (klasy 4,5 chłopcy)

Czwartek 15:25 - 17:00 SP 403

GiZ Piotr Pyskło

Środa 14:00 - 15:30 SP 236

Środa 15:30 - 17:00 SP 236

GiZ Jadwiga Zadruska Gr. 1A

Poniedziałek 11:40 - 12:15 SP 388

Środa 11:40 - 12:15 SP 388

GiZ Jadwiga Zadruska Gr. 1B

Poniedziałek 13:20 - 14:05 SP 388

Środa 14:10 - 14:55 SP 388

GiZ Jadwiga Zadruska Gr. 2A

Środa 13:20 - 14:05 SP 388

Czwartek 12:30 - 13:15 SP 388

GiZ Jadwiga Zadruska Gr. 2B

Środa 12:30 - 13:15 SP 388

Czwartek 11:40 - 12:15 SP 388

GiZ Jadwiga Zadruska Gr. 3A

Poniedziałek 12:30 - 13:15 SP 388

Czwartek 13:20 - 14:05 SP 388

GiZ Jadwiga Zadruska Gr. 3B

Poniedziałek 14:10 - 14:55 SP 388

Czwartek 14:10 - 14:55 SP 388