

Strona znajduje się w archiwum.

## Zajęcia sportowo-rekreacyjne, zabawa i integracja na obozie w Olecku.

Trwa letnie zgrupowanie siatkarskie w Olecku. Ażeby wystarczyło sił na cały obóz, potrzebna jest również regeneracja i odpoczynek. Dlatego oprócz zajęć sportowych jest czas na inne formy aktywności.

Treningi techniczne, taktyczne i ogólnorozwojowe, (starsza grupa dodatkowo siłownia) wypełniają dni w Olecku. Ale ponieważ jesteśmy na Mazurach, korzystamy również z atrakcji wodnych. Konkursy w piłkarzyki, ping ponga, gry planszowe, a wieczorem integracja. Wczoraj wszyscy razem dopingowaliśmy naszych siatkarzy w meczu z Japonią. Ależ były emocje!!! Teraz czekamy na finał!!! Było nas słuchać w całym Olecku, ale najważniejsze, że doping pomógł. Tak więc humory i apetyty dopisują, pracujemy nad formą sportową, zatem w te wakacje nie ma mowy o nudzie.

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=787317619847317&set=pcb.787321066513639>

Szkolenie sportowe dzieci i młodzieży prowadzone przez  
UMKS MOS Wola Warszawa współfinansuje m.st. Warszawa

1.



5



[Następny Strona](#)