

# MOS WOLA Warszawa

<https://moswola.pl/mos/aktualnosci/10415,TERMINARZ-TRENINGOW-SEKCJI-MOS-NA-ROK-20172018.html>  
2021-09-17, 12:08

## TERMINARZ TRENINGÓW SEKCJI MOS NA ROK 2017/2018



Plan zajęć obowiązuje od 11.09.2017 r.

TERMINARZ TRENINGÓW SEKCJI MOS NA ROK 2017/2018

**Plan zajęć obowiązuje od 11.09.2017r.**

Zajęcia będą odbywały się:

- MOS - hala MOS nr 6 ul. Rogalińska 2
- MOS/Siłownia - siłownia III L.O. ul. Rogalińska 2 (wejście przez MOS)
- III L.O. - Sala III L.O. ul. Rogalińska 2 (wejście przez MOS)
- G 48 - Gim. nr 48 ul. Deotymy 25/33
- SP 26 - Szkoła Podstawowa nr 26 ul. Miedziana 8

### SEKCJA MĘSKA

II Liga      Krzysztof Wójcik

Poniedziałek    20:00-21:30    III LO

Czwartek      19:00-20:30    MOS

Piątek        19:30-21:00    MOS

Sobota        17:00-19:15    MOS

Junior I      Konrad Cop

Poniedziałek 19:30-21:00 MOS

Wtorek 19:30-21:00 MOS

Środa 19:00-20:30 MOS

Piątek 18:00-19:30 G 48

Sobota 09:15-10:00 MOS

Junior II Miłosz Raba

Wtorek 20:00-21:30 III LO

Środa 18:30-20:00 III LO

Piątek 18:00-19:30 G 48

Sobota 10:30-12:00 MOS

Kadet I Kamil Trzciński

Poniedziałek 18:00-19:30 MOS

Wtorek 18:00-19:30 MOS

Piątek 16:30-18:00 G 48

Sobota 11:45-14:00 MOS

Kadet II Tomasz Keller

Wtorek 18:30-20:00 III LO

Środa 16:30-18:00 G 48

Czwartek 17:00-19:15 III LO

Sobota 11:00-12:30 G 48

Młodzik I Tomasz Keller

Poniedziałek 16:30-18:00 G 48

Wtorek 17:00-18:30 III LO

Czwartek 19:15-20:45 III LO

Sobota 14:00-15:30 MOS

Młodzik II Adam Nowik

Wtorek 16:30-18:00 G 48

Czwartek 16:30-18:00 G 48

Piątek 16:30-18:00 G 48

Chłopcy Mini '05 Konrad Nassalski

Środa 18:00-19:30 G 48

Czwartek 17:00-18:30 SP 26

Sobota 13:00-14:30 SP 26

Chłopcy Mini '06 Damian Włoch

Środa 15:15-16:45 MOS

Czwartek 18:00-19:30 G 48

Sobota 09:00-10:30 III LO

Chłopcy Mini '07 Paweł Wasilewski

Poniedziałek 15:00-16:30 MOS

Wtorek 15:00-16:30 MOS

Czwartek 15:15-16:45 MOS

Chłopcy średnio zaawansowani '02'03'04 Miłosz Raba

Środa 16:30-18:00 G48

Piątek 16:30-18:00 G48

Chłopcy średnio zaawansowani '99'00'01 Miłosz Raba

Wtorek 16:30-18:00 G48

Piątek 20:00-21:30 III LO

### TRENING PRZYGOTOWANIA SIŁOWEGO

Bartłomiej Kruszewski

Poniedziałek 18:00-19:30 Junior

Wtorek 19:30-21:00 Kadet

Czwartek 19:00-20:30 Junior

Krzysztof Wójcik

Poniedziałek 19:00-20:30 młodzieżowiec

Wtorek 16:30-18:00 Kadet 2

Czwartek 17:30-19:00 młodzieżowiec

## SEKCJA ŻEŃSKA

Juniorka I Janusz Patriak

Poniedziałek 16:30-18:00 MOS

Środa 17:00-18:30 MOS

Środa 18:30-20:00 Siłownia

Czwartek 18:00-19:30 G48

Piątek 16:30-18:00 MOS

Juniorka II Janusz Patriak

Poniedziałek 18:30-20:00 III LO

Wtorek 18:00-19:30 G 48

Piątek 18:30-20:00 III LO

Sobota 09:30-11:00 G 48

Kadetka I Stanisław Lizińczyk

Poniedziałek 17:00-18:30 III LO

Wtorek 16:30-18:00 MOS  
Wtorek 18:00-19:30 Siłownia  
Czwartek 16:45-19:00 MOS  
Piątek 17:00-18:30 III LO  
Sobota 09:00-10:30 siłownia  
Sobota 10:30-12:00 III LO

Młodziczka I Radosław Krukowski

Poniedziałek 18:00-19:30 G48  
Środa 17:00-18:30 III LO  
Środa 18:30-20:00 Siłownia  
Czwartek 16:30-18:00 G 48  
Piątek 16:30-18:00 Siłownia  
Piątek 18:00-19:30 MOS

Młodziczka II Jakub Miecznikowski

Poniedziałek 16:30-18:00 G48  
Środa 18:00-19:30 G48  
Piątek 18:00-19:30 G48

Dz. Mini '05 Jakub Miecznikowski

Wtorek 16:30-18:00 G48  
Środa 16:30-18:00 G48

Piątek 15:00-16:30 MOS

Dz. Mini '06 Radosław Krukowski

Poniedziałek 16:30-18:00 G48

Wtorek 15:00-16:30 MOS

Środa 15:15-16:45 MOS

Piątek 15:00-16:30 MOS

Dziewczęta Mini '07 i młodsze Małgorzata Dzido

Poniedziałek 15:00-16:30 MOS

Środa 18:00-19:30 G48

Czwartek 15:15-16:45 MOS

Sobota 12:00-13:30 MOS

Dziewczęta średnio zaawansowane 02'03'04 Magda Gryko

Wtorek 18:00-19:30 G48

Czwartek 16:30-18:00 G48

Dziewczęta średnio zaawansowane 01'00'99 Magda Gryko

Wtorek 19:30-21:00 G48

Czwartek 18:00-19:30 G48

