

MOS WOLA Warszawa

<http://moswola.pl/mos/plan-zajec/15843,TERMINARZ-TRENINGOW-SEKCIJ-MOS-NA-ROK-20232024.html>
21.02.2024, 12:40

Strona znajduje się w archiwum.

TERMINARZ TRENINGÓW SEKCIJ MOS NA ROK 2023/2024

Terminarz treningów obowiązuje od 1.10.2023.
Zastrzega się, że mogą nastąpić zmiany, o których zainteresowani zostaną powiadomieni.

TERMINARZ TRENINGÓW SEKCIJ MOS NA ROK 2023/2024

Legenda:

Hala MOS - ul. Rogalińska 2

Hala LO - ul. Rogalińska 2

Hala SP 388 - ul. Deotymy 25/33

Hala SP 403 - ul. Karlińskiego 6

Siłownia - ul. Rogalińska 2

Mała sala - ul. Rogalińska 2

Plan zajęć końcowy

SEKCJA MĘSKA

Młodzieżowiec II liga Szymon Szlendak/Krzysztof Wójcik

| | | |
|----------|---------------|----------|
| Wtorek | 19.30 - 21.00 | Siłownia |
| Wtorek | 20.30-21.00 | Hala MOS |
| Czwartek | 19.00 - 19.30 | Hala MOS |
| Czwartek | 19.30 - 21.00 | Hala MOS |
| Piątek | 19.30 - 21.00 | Hala MOS |
| Sobota | 17.15-19.30 | Hala MOS |

Junior 1 '05'06 Tomasz Keller

| | | |
|--------------|---------------|----------|
| Poniedziałek | 16.30 - 18.00 | Hala MOS |
| Poniedziałek | 18.00 - 19.30 | Siłownia |

| | | |
|--------|---------------|----------|
| Wtorek | 18.45-21.00 | Hala MOS |
| Piątek | 16.30-18.00 | Hala LO |
| Piątek | 18.00 - 19.30 | Siłownia |
| Sobota | 10.30 - 12.45 | Hala MOS |
| Sobota | 12.00 - 13.30 | Siłownia |

Junior 2 '05'06 Damian Włoch

| | | |
|--------------|---------------|----------|
| Poniedziałek | 16.30 - 18.00 | Hala LO |
| Poniedziałek | 18.00 - 19.30 | Siłownia |
| Czwartek | 18.00 - 19.30 | Hala LO |
| Piątek | 16.30 - 18.00 | Siłownia |
| Piątek | 18.00 - 19.30 | Hala MOS |
| Sobota | 9.00 - 10.30 | Hala LO |

Kadet 1 '07 '08 Marcin Jackowicz

| | | |
|--------------|---------------|----------|
| Poniedziałek | 16.30 - 18.00 | Siłownia |
| Poniedziałek | 18.00 - 19.30 | Hala LO |
| Wtorek | 16.30 -17.00 | Hala MOS |
| Wtorek | 17.00 - 18.30 | Hala MOS |
| Środa | 17.00 - 18.30 | Hala MOS |
| Środa | 18.30 - 20.00 | Siłownia |
| Piątek | 16.30 - 18.00 | SP 388 |
| Sobota | 12.45 - 15.00 | Hala MOS |

Kadet 2 '07'08 Krzysztof Wójcik

| | | |
|--------------|---------------|----------|
| Poniedziałek | 19.30 - 21.00 | Hala MOS |
| Poniedziałek | 19.30 - 21.00 | Siłownia |
| Środa | 16.30 - 18.00 | Siłownia |
| Środa | 18.00 - 19.30 | Hala LO |
| Czwartek | 19.30 - 21.00 | Hala LO |
| Sobota | 15.00 - 17.15 | Hala MOS |

Młodzik 1 '09 Miłosz Raba

| | | |
|------------|---------------|--------------|
| Wtorek | 16.30 - 18.00 | Hala LO |
| Wtorek | 18.00 - 19.30 | Mała sala LO |
| (motoryka) | | |
| Środa | 16.30 - 18.00 | SP 388 |
| Czwartek | 16.30 - 18.00 | SP 388 |
| Piątek | 16.30 - 18.00 | SP 388 |

Młodzik 2 '10 Konrad Nassalski

| | | |
|--------------|---------------|---------|
| Poniedziałek | 18.00 - 19.30 | SP 388 |
| Środa | 16.30 - 18.00 | Hala LO |
| Piątek | 18.00 - 19.30 | SP 388 |
| Sobota | 10.30 - 12.00 | Hala LO |

Młodzik III Adam Nowik

| | | |
|--------------|---------------|--------------|
| Poniedziałek | 19.30 - 21.00 | Hala LO |
| Środa | 18.00 - 19.30 | Mała sala LO |
| (motoryka) | | |
| Środa | 19.30 - 21.00 | Hala LO |
| Piątek | 18.00 - 19.30 | SP 388 |

Chłopcy MINI 4 rocznik 2011 Tomasz Litwiniuk

| | | |
|----------|---------------|--------|
| Wtorek | 16.30 - 18.00 | SP 388 |
| Wtorek | 18.00 - 19.30 | SP 388 |
| Czwartek | 16.30 - 18.00 | SP 388 |
| Czwartek | 18.00 - 19.30 | SP 388 |

Chłopcy MINI 3 rocznik 2012 Konrad Nassalski

| | | |
|--------------|---------------|--------|
| Poniedziałek | 16.30 - 18.00 | SP 388 |
| Sobota | 12.00 - 13.30 | SP 388 |

Chłopcy MINI 3 rocznik 2012 Łukasz Drzewiecki

| | | |
|--------------|---------------|---------|
| Poniedziałek | 16.30 - 18.00 | SP 388 |
| Piątek | 19.30 - 21.00 | Hala LO |
| Sobota | 12.00 - 13.30 | SP 388 |

Chłopcy MINI 2 Gr. A rocznik 2013 i młodsi Michał Kisłowski

| | | |
|--------|---------------|--------|
| Środa | 16.30 - 18.00 | SP 388 |
| Piątek | 17.30 - 19.00 | SP 403 |

Chłopcy MINI 2 Gr. B rocznik 2013 i młodsi Michał Kisłowski

| | | |
|--------|---------------|--------|
| Wtorek | 17.30 - 19.00 | SP 403 |
| Piątek | 19.00 - 20.30 | SP 403 |

Ch. średniozaawansowani 05'06'07 Paweł Wasilewski

| | | |
|----------|---------------|---------|
| Czwartek | 16.30 - 18.00 | Hala LO |
| Sobota | 10.30-12.00 | SP 388 |

Ch. średniozaawansowani '08'09'10 Paweł Wasilewski

| | | |
|----------|---------------|--------|
| Czwartek | 19.00 - 20.30 | SP 403 |
|----------|---------------|--------|

Sobota 09.00 - 10.30 SP 388

SEKCJA ŻEŃSKA

Kadetka/Juniorka 1 Radosław Krukowski

| | | |
|--------------|---------------|----------|
| Poniedziałek | 16.30 - 18.00 | Siłownia |
| Poniedziałek | 18.00 - 19.30 | Hala MOS |
| Wtorek | 18.00 - 19.30 | Hala LO |
| Środa | 18.45 - 21.00 | Hala MOS |
| Czwartek | 16.30 - 18.00 | Siłownia |
| Piątek | 15.45 - 18.00 | Hala MOS |

Kadetka 2 Krzysztof Płużyczka

| | | |
|----------|---------------|----------|
| Wtorek | 18.00 - 19.30 | Hala LO |
| Wtorek | 19.30 - 21.00 | Siłownia |
| Czwartek | 16.45 - 19.00 | Hala MOS |
| Piątek | 16.30 - 18.00 | Hala LO |
| Piątek | 18.00 - 19.30 | Siłownia |
| Sobota | 09.00 - 10.30 | Hala MOS |

Młodziczka 1 '09 Janusz Patriak

| | | |
|--------------|---------------|--------|
| Poniedziałek | 18.00 - 19.30 | SP 388 |
| Wtorek | 18.00 - 19.30 | SP 388 |
| Środa | 18.00 - 19.30 | SP 388 |
| Czwartek | 18.00 - 19.30 | SP 388 |
| Sobota | 09.00 - 12.00 | SP 388 |

Młodziczka 2 rocznik 2010 G. A Jakub Skwarek

| | | |
|--------------|---------------|--------|
| Poniedziałek | 16.30 - 18.00 | SP 388 |
| Wtorek | 16.30 - 18.00 | SP 388 |
| Czwartek | 16.30 - 18.00 | SP 388 |

Młodziczka 2 rocznik 2010 Gr. B Ewa Budka

| | | |
|----------|---------------|--------------|
| Wtorek | 16.30 - 18.00 | Mała Sala LO |
| Środa | 18.00 - 19.30 | SP 388 |
| Czwartek | 18.00 - 19.30 | SP 388 |

Dziewczęta MINI 4 rocznik 2011 Małgorzata Dzido

| | | |
|--------|---------------|-------------|
| Wtorek | 19.00 - 20.30 | SP 403 gr.A |
| Środa | 18.00 - 19.30 | SP 388 gr.B |
| Piątek | 18.00 - 19.30 | SP 388 gr.B |

Sobota 10.30 - 12.00 SP 388 gr.A

Dziewczęta MINI 3 rocznik 2012 Małgorzata Dzido/Janusz

Patriak

Wtorek 16.30 - 18.00 SP 388 J.

Patriak gr.A

Środa 16.30 - 18.00 SP 388 M.

Dzido gr.B

Czwartek 15.00- 16.30 Hala MOS

M.Dzido gr.B

Piątek 16.30 - 18.00 SP 388 M.

Dzido gr.B

Dziewczęta MINI 2 rocznik 2013 i młodsze Magdalena

Dąbrowska

Wtorek 18.00 - 19.30 SP 388

Środa 17.30 - 20.30 SP 403

Czwartek 17.30 - 19.00 SP 403

Dz. średniozaawansowane '05'06'07 Krzysztof Płużyczka

Poniedziałek 18.00 - 19.30 SP 388

Sobota 12.00 - 13.30 Hala LO

Dz średniozaawansowane '08'09'10 Janusz Patriak

Poniedziałek 16.30 - 18.00 SP 388

Sobota 13.30 - 15.00 Hala LO

GRY I ZABAWY

GiZ Radosław Krukowski Gr. V

Środa 14:35 - 15:20 SP 403

GiZ Radosław Krukowski Gr. VI

Środa 15:25 - 16:10 SP 403

GiZ Damian Włoch Gr. VII

Poniedziałek 13:45 - 14:30 SP 403

GiZ Damian Włoch Gr. VIII

Piątek 13:45 - 14:30 SP 403

GiZ Damian Włoch Gr. IX,X (klasy 3 A,B,C,D)

Poniedziałek 15:25 - 16:10 SP 403

Piątek 14:35 - 15:20 SP 403

GiZ Michał Kisłowski Gr. XIII (klasy 4,5 dziewczyny)

Wtorek 15:25 - 17:00 SP 403

GiZ Michał Kisłowski Gr. XIII (klasy 4,5 chłopcy)

Czwartek 15:25 - 17:00 SP 403

GiZ Piotr Pyskło

Środa 14:00 - 15:30 SP 236

Środa 15:30 - 17:00 SP 236

GiZ Jadwiga Zadruska Gr. 1A

Poniedziałek 11:40 - 12:15 SP 388

Środa 11:40 - 12:15 SP 388

GiZ Jadwiga Zadruska Gr. 1B

Poniedziałek 13:20 - 14:05 SP 388

Środa 14:10 - 14:55 SP 388

GiZ Jadwiga Zadruska Gr. 2A

Środa 13:20 - 14:05 SP 388

Czwartek 12:30 - 13:15 SP 388

GiZ Jadwiga Zadruska Gr. 2B

Środa 12:30 - 13:15 SP 388

Czwartek 11:40 - 12:15 SP 388

GiZ Jadwiga Zadruska Gr. 3A

Poniedziałek 12:30 - 13:15 SP 388

Czwartek 13:20 - 14:05 SP 388

GiZ Jadwiga Zadruska Gr. 3B

Poniedziałek 14:10 - 14:55 SP 388

Czwartek 14:10 - 14:55 SP 388