

# MOS WOLA Warszawa

<http://moswola.pl/mos/aktualnosci/9218,Zajecia-sportowe-w-MOS-w-roku-szkolnym-20162017.html>  
24.04.2024, 12:11

Strona znajduje się w archiwum.

## Zajęcia sportowe w MOS w roku szkolnym 2016/2017

Prezentujemy stały rozkład zajęć dla wszystkich grup w Międzyszkolnym Ośrodku Sportowym nr 6 Wola, który będzie obowiązywał od dnia 5 września br.



### TERMINARZ TRENINGÓW SEKCJI MOS NA ROK 2016/2017

MOS - hala MOS nr 6 ul. Rogalińska 2

MOS/Siłownia - siłownia III L.O. ul. Rogalińska 2 (wejście przez MOS)

III L.O. - Sala III L.O. ul. Rogalińska 2 (wejście przez MOS)

G 48 - Gim. nr 48 ul. Deotymy 25/33

SP 301 - Szkoła Podstawowa nr 301 ul. Brygadzystów 18

SP 4 - Szkoła Podstawowa nr 4 ul. Sławka 9

BOS - Białołęcki Ośrodek Sportu ul. Światowida 56

### SEKCJA MĘSKA

Krzysztof Wójcik - II Liga

Wtorek 19:45-21:15 MOS

Środa 20:00-21:30 MOS/siłownia

Piątek 19:30-21:00 MOS

Sobota 17:00-20:00 MOS

Cop Konrad - Junior 1 '98

Poniedziałek 19:30-21:00 MOS  
Wtorek 18:00-19:30 MOS  
Środa 19:00-21:00 MOS  
Sobota 12:30-14:00 MOS

Krzysztof Felczak – Junior 2 '98/99/00

Poniedziałek 18:15-19:45 MOS/siłownia  
Wtorek 18:00-19:30 G 48  
Środa 18:00-19:30 G 48  
Czwartek 19:00-20:30 MOS/siłownia  
Piątek 18:00-19:30 G 48  
Sobota 15:30-17:00 MOS

Trzeciński Kamil – Kadet 1 '00/01

Wtorek 16:30-18:00 MOS  
Środa 18:00-19:30 G 48  
Czwartek 19:00-21:00 MOS  
Sobota 11:00-12:30 MOS

Janicki Łukasz – kadet 2 '00/01

Wtorek 18:00-19:30 G 48  
Środa 18:00-19:30 G 48  
Czwartek 18:00-19:30 G 48  
Sobota 14:00-15:30 MOS

Keller Tomasz – młodzik 1 '02

Wtorek 18:30-20:00 III LO  
Czwartek 16:30-18:00 G 48  
Piątek 18:30-20:00 III LO  
Sobota 10:30-12:00 III LO

Raba Miłosz – młodzik 2 '03

Wtorek 16:30-18:00 G 48  
Środa 16:30-18:00 G 48  
Piątek 16:30-18:00 G 48

Nassalski Konrad Chłopcy MINI '04

Środa 16:30-18:00 G 48  
Czwartek 15:15-16:45 MOS  
Sobota 09:00-10:30 III LO

Nassalski Konrad Chłopcy MINI '04/05/06

Wtorek 16:00-17:30 SP 26  
Czwartek 17:00-18:30 SP 26  
Sobota 13:00-14:30 SP 26

Keller Tomasz Chłopcy MINI '05

Wtorek 15:00-16:30 MOS  
Piątek 15:00-16:30 MOS

Wasilewski Paweł Chłopcy MINI '05/06/07

Poniedziałek 15:00-16:30 MOS  
Wtorek 15:00-16:30 MOS  
Czwartek 15:15-16:45 MOS

Andrzej Kulik Chłopcy MINI '04/05/06

Środa 15:30-17.00 SP 301 ul. Brygadzystów 18  
Sobota 09:00-10:30 SP 301 ul. Brygadzystów 18

Mateusz Behr Chłopcy MINI '05/06/07

Poniedziałek 18.00-19.30 BOS ul. Światowida 56  
Czwartek 17.00-18.30 BOS ul. Światowida 56

Pater Bartosz Gr. średniozaawansowana (chłopcy) '98/99/00

Poniedziałek 20:00-21:30 III LO  
Czwartek 18:30-20:00 III LO

Pater Bartosz Gr. średniozaawansowana (chłopcy) '01/02/03

Wtorek 20:00-21:30 III LO  
Czwartek 17:00-18:30 III LO

**BARTŁOMIEJ KRUSZEWSKI**

TRENER PRZYGOTOWANIA SIŁOWEGO - treningi na siłowni  
po uzgodnieniu z opiekunami poszczególnych grup.

Poniedziałek 18:00-19:30 JUNIORZY  
Poniedziałek 19:45-21:15 KADECI/MŁODZIEŻOWCY  
Wtorek 18:15-19:45 KADECI  
Środa 20.00-21.30 JUNIORZY/MŁODZIEŻOWCY  
Czwartek 17:30-19:00 KADECI  
Czwartek 19:00-20:30 JUNIORZY

---

---

## SEKCJA ŻEŃSKA

Jakub Miecznikowski – juniorki '98/99

Poniedziałek 16:30-18:00 MOS/siłownia  
Poniedziałek 18:00-19:30 MOS  
Wtorek 18:00-19:30 G 48  
Środa 16:45-19:00 MOS  
Czwartek 18:00-19:30 G 48  
Piątek 16:30-18:00 MOS  
Sobota 09:00-11:00 MOS  
Sobota 11:00-12:30 MOS/siłownia

Patriak Janusz – kadetka 1 '00/01

Poniedziałek 16:30-18:00 MOS  
Poniedziałek 18:00-19:30 MOS/ATLAS  
Wtorek 16:30-18:00 G 48  
Środa 16:30-18:00 G 48  
Środa 18:30-20:00 MOS/ATLAS  
Czwartek 17:00-19:00 MOS  
Czwartek 19:00-20:30 MOS/ATLAS  
Piątek 16:30-18:00 G 48

Lizińczyk Stanisław – młodziczka 1 '01/02

Poniedziałek 16:30-18:00 G 48  
Wtorek 16:30-18:00 G 48  
Czwartek 16:30-18:00 G 48  
Piątek 18:00-19:30 MOS

Krukowski Radosław – młodziczka 2 '03/04

Poniedziałek 17:00-18:30 III LO  
Środa 17:00-18:30 MOS/SIŁOWNIA  
Środa 18:30-20:00 III LO  
Czwartek 16:30-18:00 G 48  
Piątek 17:00-18:30 III LO  
Piątek 18:30-20:00 MOS/SIŁOWNIA

Miecznikowski Jakub Dziewczęta MINI '04

Poniedziałek 16:00-17:30 G 48  
Środa 15:15-16:45 MOS  
Sobota 12:00-13:30 III LO

Cezary Godlewski Dziewczęta MINI '04 '05

Środa 17:00-18:30 III LO  
Piątek 16:30-18:00 G 48  
Sobota 13:30-15:00 III LO

Krukowski Radosław – Dziewczęta MINI '06/07/08

Poniedziałek 15:00-16:30 MOS  
Wtorek 17:00-18:30 III LO  
Środa 15:15-16:45 MOS  
Piątek 15:00-16:30 MOS

Andrzej Kulik Dziewczęta MINI '04/05/06

Czwartek 15:30-17.00 SP 301 ul. Brygadzystów 18  
Sobota 10:30-12:00 SP 301 ul. Brygadzystów 18

Piotr Kędracki Dziewczęta MINI '04/05/06

Środa 16:00-17.30 SP 4 ul. Sławka 9  
Sobota 8:00-9:30 SP 4 ul. Sławka 9

Krukowski Radosław – Gr. średniozaawansowana  
(Dziewczęta) '98/99/00

Poniedziałek 18:30-20:00 III LO  
Środa 20:00-21:30 III LO

Patriak Janusz – Gr. średniozaawansowana  
(Dziewczęta) '01/02/03

Czwartek 20:00-21:30 III LO  
Piątek 18:00-19:30 G 48