

MOS WOLA Warszawa

<http://moswola.pl/mos/aktualnosci/9201,Mlodzicy-MOS-Wola-treningi-w-Kobylej-Gorze.html>
19.04.2024, 22:30

Strona znajduje się w archiwum.

Młodzicy MOS Wola trenują w Kobylej Górze.

W Kobylej Górze do sezonu siatkarskiego przygotowują się siatkarze MOS w kat. młodzik. Blisko 60 os. grupa chłopców z roczników: 2002/2003 doskonalili swoje umiejętności i wypoczywa pod czujnym okiem trenerów. Pogoda, apetyt i humory dopisują, jak również i chęci do ciężkiej pracy treningowej, zatem czas bardzo szybko mija.

Treningi odbywają się w nowoczesnej hali sportowej, na boiskach plażowych oraz trawiastych. W ramach regeneracji prowadzone są zajęcia na plaży, połączone z pływaniem, grami terenowymi i zabawami. Dodatkowo korzystamy z kajaków i rowerów wodnych. Jednym słowem nie ma czasu na nudę.

W grupach prowadzone są rankingi, które w końcowej fazie obozu wyłonią najlepszych uczestników, którzy otrzymają wyróżnienia i nagrody.

Zgodnie z powiedzeniem „nie samym.....sportem człowiek żyje” znalazł się również czas na świętowanie urodzin dwóch Jakubów i Michała.

Poniżej zamieszczamy link do fotogalerii z życia codziennego obozowego:

<https://web.facebook.com/moswola/photos/?tab=album&alb>



[um_id=1131055773619983](#)

[Poprzedni Strona](#)
[Następny Strona](#)