

MOS WOLA Warszawa

<http://moswola.pl/mos/aktualnosci/865,Zima-w-miescie-w-MOS-Wola-oraz-treningi-siatkarskie-naszyc-druzyn.html>
25.04.2024, 04:11

Strona znajduje się w archiwum.

"Zima w mieście" w MOS Wola oraz treningi siatkarskie naszych drużyn

W czasie ferii w MOS Wola będzie punkt dla wszystkich chętnych. Także stali uczestnicy zajęć w MOS-ie i nasze drużyny siatkarskie wykorzystają ferie na treningi , aby przygotować formę na dalsze rozgrywki. Podajemy KOMUNIKATY o treningach grup MOS Wola.



Zima w mieście w całej Warszawie

W czasie ferii w MOS Wola będzie punkt dla wszystkich chętnych. Także stali uczestnicy zajęć w MOS-ie i nasze drużyny siatkarskie wykorzystają ferie na treningi , aby przygotować formę na dalsze rozgrywki. Podajemy komunikaty o treningach grup MOS Wola.

Drużyna juniorek trenuje w Warszawie według programu zajęć przygotowanego przez trenera Stanisława Lizińczyka.

Drużyna kadetek trenera Artura Wójcika ma zajęcia codziennie przez całe ferie przed południem na ul. Rogalińskiej.

Drużyna młodziczek trenera Krzysztofa Czarnołęckiego trenuje codziennie na Rogalińskiej , według planu zajęć , który podaje trener.

Grupa kadetów trenuje przez pierwszy tydzień ferii dwa razy dziennie, w hali na Rogalińskiej. Pierwszy trening w godzinach przedpołudniowych, drugi trening wieczorem. Pierwszy trening w poniedziałek o godz. 12,00. W drugim tygodniu kadeci wyjeżdżają na krótki obóz.

Do pierwszej drużyny kadetów, przygotowującej się do finałów Mazowsza zostali powołani następujący zawodnicy:

rozgrywający: F. Drzyzga, Ł. Makowski, M. Marchwicki
przyjęcie z atakiem: I. Łukasik, W. Pawlewicz, J. Fryłow, K. Chilimoniuk, K. Neneman, A. Walerzak,
środkowi: B. Kaczmarek, R. Iliński, P. Zdunek,
atakujący: P. Strzeżek, K. Kostrzewa, A. Błaszczuk,
libero: K. Jonak
Jeżeli wyleczy kontuzję dołączy jeszcze K. Dziubański

Grupa młodzików wyjeżdża z trenerem Andrzejem Paszczukiem na obóz.

Młodszy młodzik (rocznik 1992) mają zajęcia na Rogalińskiej według planu zajęć podanego przez trenera Artura Wójcika.

Dziewczeta młodsze (1993 i mł) trenują w klubie na Rogalińskiej według rozkładu podanego przez trenera K. Czarnołęckiego.

Chłopcy młodszy (1993) mają zajęcia z trenerem Piotrem Taborem w drugim tygodniu ferii.

GRUPY REKREACJI oraz kadeci II mają zajęcia z trenerem Piotrem Taborem w poniedz., środ., czwart., piątek w godz. 15,00 - 17,00