

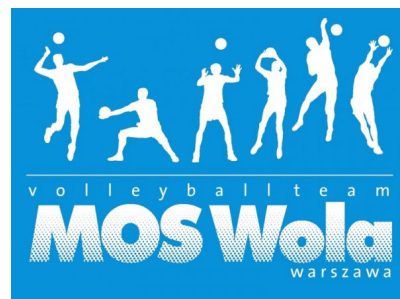
MOS WOLA Warszawa

<http://moswola.pl/mos/aktualnosci/8006,Rozklad-zajec-w-Miedzyszkolnym-Osrodku-Sportowym-Wola-w-roku-szkolnym-20162017.html>
27.04.2024, 00:18

Strona znajduje się w archiwum.

Rozkład zajęć w Międzyszkolnym Ośrodku Sportowym Wola w roku szkolnym 2016/2017

Prezentujemy stały rozkład zajęć treningowych w MOS Wola w roku szkolnym 2016/2017. Podany grafik zajęć obowiązuje od dnia 5 września 2016.



TERMINARZ TRENINGÓW SEKCJI MOS NA ROK 2016/2017

MOS - hala MOS nr 6 ul. Rogalińska 2

MOS/Siłownia - siłownia III L.O. ul. Rogalińska 2 (wejście przez MOS)

III L.O. - Sala III L.O. ul. Rogalińska 2 (wejście przez MOS)

G 48 - Gim. nr 48 ul. Deotymy 25/33

SP 301 - Szkoła Podstawowa nr 301 ul. Brygadzystów 18

SP 4 - Szkoła Podstawowa nr 4 ul. Sławka 9

BOS - Białołęcki Ośrodek Sportu ul. Światowida 56

SEKCJA MĘSKA

Krzysztof Wójcik - II Liga

Wtorek 19:45-21:15 MOS

Środa 20:00-21:30 MOS/siłownia

Piątek 19:30-21:00 MOS

Sobota 17:00-20:00 MOS

Cop Konrad – Junior 1 '98

Poniedziałek 19:30-21:00 MOS

Wtorek 18:00-19:30 MOS

Środa 19:00-21:00 MOS

Sobota 11:00-12:30 MOS

Krzysztof Felczak – Junior 2 '98/99/00

Poniedziałek 18:15-19:45 MOS/siłownia

Wtorek 18:00-19:30 G 48

Środa 18:00-19:30 G 48

Czwartek 19:00-20:30 MOS/siłownia

Piątek 18:00-19:30 G 48

Sobota 15:30-17:00 MOS

Trzeciński Kamil – Kadet 1 '00/01

Wtorek 16:30-18:00 MOS

Środa 18:00-19:30 G 48

Czwartek 19:00-21:00 MOS

Sobota 12:30-14:00 MOS

Janicki Łukasz – kadet 2 '00/01

Wtorek 18:00-19:30 G 48

Środa 18:00-19:30 G 48

Czwartek 18:00-19:30 G 48

Sobota 14:00-15:30 MOS

Keller Tomasz – młodzik 1 '02

Wtorek 18:30-20:00 III LO

Czwartek 16:30-18:00 G 48

Piątek 18:30-20:00 III LO

Sobota 10:30-12:00 III LO

Raba Miłosz – młodzik 2 '03

Wtorek 16:30-18:00 G 48

Środa 16:30-18:00 G 48

Piątek 16:30-18:00 G 48

Nassalski Konrad Chłopcy MINI '04

Środa 16:30-18:00 G 48

Czwartek 15:15-16:45 MOS

Sobota 09:00-10:30 III LO

Nassalski Konrad Chłopcy MINI '04/05/06

Wtorek 16:00-17:30 SP 26

Czwartek 17:00-18:30 SP 26

Sobota 13:00-14:30 SP 26

Wasilewski Paweł Chłopcy MINI '05/06/07

Poniedziałek 15:00-16:30 MOS

Wtorek 15:00-16:30 MOS

Czwartek 15:15-16:45 MOS

Andrzej Kulik Chłopcy MINI '04/05/06

Środa 15:30-17.00 SP 301 ul. Brygadzystów 18

Sobota 09:00-10:30 SP 301 ul. Brygadzystów 18

Mateusz Behr Chłopcy MINI '05/06/07

Poniedziałek 18.00-19.30 BOS ul. Światowida 56

Czwartek 17.00-18.30 BOS ul. Światowida 56

Pater Bartosz Gr. średniozaawansowana (chłopcy) '98/99/00

Poniedziałek 20:00-21:30 III LO

Czwartek 18:30-20:00 III LO

Keller Tomasz Gr. średniozaawansowana (chłopcy) '01/02/03

Wtorek 17:00-18:30 III LO

Czwartek 18:00-19:30 G 48

BARTŁOMIEJ KRUSZEWSKI

TRENER PRZYGOTOWANIA SIŁOWEGO - treningi na siłowni

po uzgodnieniu z opiekunami poszczególnych grup.

Poniedziałek 18:00-19:30 JUNIORZY

Poniedziałek 19:45-21:15 KADECI/MŁODZIEŻOWCY

Wtorek 18:15-19:45 KADECI

Środa 20.00-21.30 JUNIORZY/MŁODZIEŻOWCY

Czwartek 17:30-19:00 KADECI

Czwartek 19:00-20:30 JUNIORZY

SEKCJA ŻEŃSKA

Jakub Miecznikowski – juniorki '98/99

Poniedziałek 16:30-18:00 MOS/siłownia
Poniedziałek 18:00-19:30 MOS
Wtorek 18:00-19:30 G 48
Środa 16:45-19:00 MOS
Czwartek 18:00-19:30 G 48
Piątek 16:30-18:00 MOS
Sobota 09:00-11:00 MOS
Sobota 11:00-12:30 MOS/siłownia

Patriak Janusz – kadetka 1 '00/01

Poniedziałek 16:30-18:00 MOS
Poniedziałek 18:00-19:30 MOS/ATLAS
Wtorek 16:30-18:00 G 48
Środa 16:30-18:00 G 48
Środa 18:30-20:00 MOS/ATLAS
Czwartek 17:00-19:00 MOS
Czwartek 19:00-20:30 MOS/ATLAS
Piątek 16:30-18:00 G 48

Lizińczyk Stanisław – młodziczka 1 '01/02

Poniedziałek 16:30-18:00 G 48
Wtorek 16:30-18:00 G 48
Czwartek 16:30-18:00 G 48
Piątek 18:00-19:30 MOS

Krukowski Radosław – młodziczka 2 '03

Poniedziałek 17:00-18:30 III LO
Środa 17:00-18:30 MOS/SIŁOWNIA
Środa 18:30-20:00 III LO
Czwartek 16:30-18:00 G 48
Piątek 17:00-18:30 III LO
Piątek 18:30-20:00 MOS/SIŁOWNIA

Miecznikowski Jakub Dziewczęta MINI '04

Poniedziałek 16:00-17:30 G 48
Środa 15:15-16:45 MOS
Sobota 12:00-13:30 III LO

Cezary Godlewski Dziewczęta MINI '05

Środa 17:00-18:30 III LO

Piątek 16:30-18:00 G 48
Sobota 13:30-15:00 III LO

Krukowski Radosław – Dziewczęta MINI '06/07/08

Poniedziałek 15:00-16:30 MOS
Wtorek 15.00-16.30 MOS
Środa 15:15-16:45 MOS
Piątek 15:00-16:30 MOS

Andrzej Kulik Dziewczęta MINI '04/05/06

Czwartek 15:30-17.00 SP 301 ul. Brygadzystów 18
Sobota 10:30-12:00 SP 301 ul. Brygadzystów 18

Piotr Kędracki Dziewczęta MINI '04/05/06

Środa 16:00-17.30 SP 4 ul. Sławka 9
Sobota 8:00-9:30 SP 4 ul. Sławka 9

Krukowski Radosław – Gr. średniozaawansowana
(Dziewczęta) '98/99/00

Poniedziałek 18:30-20:00 III LO
Środa 20:00-21:30 III LO

Patriak Janusz – Gr. średniozaawansowana
(Dziewczęta) '01/02/03

Czwartek 20:00-21:30 III LO
Piątek 18:00-19:30 G 48