

# MOS WOLA Warszawa

<http://moswola.pl/mos/aktualnosci/7979,Juniorzy-i-kadeci-pracuja-na-zgrupowaniu-w-Wegrowie.html>  
25.04.2024, 23:39

Strona znajduje się w archiwum.

## Juniorzy i kadeci pracują na zgrupowaniu w Węgrowie

KOMFORTOWO W EVEREŚCIE ! Krótkie ale bardzo intensywne jest zgrupowanie szkoleniowe siatkarzy MOS Wola w hotelu Everest w Węgrowie. Zespoły juniorów i kadetów pracują nad techniką i taktyką przed nowy sezonem. Zajęcia są prowadzone w hali sportowej i siłowni. Dodatkowo trenerzy zaplanowali dla swoich podopiecznych odprawy taktyczne oraz odnowę biologiczną.

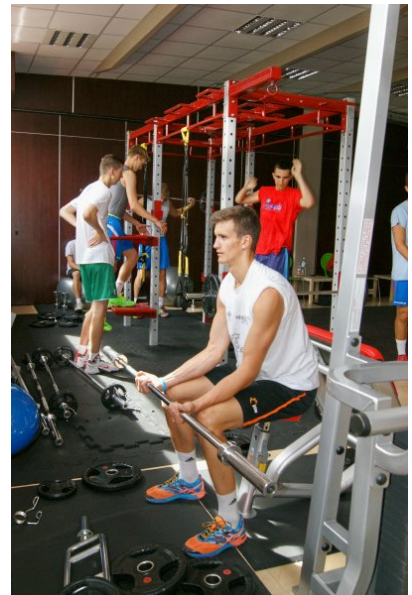
KOMFORTOWO W EVEREŚCIE !

Krótkie ale bardzo intensywne jest zgrupowanie szkoleniowe siatkarzy MOS Wola w hotelu Everest w Węgrowie.

Zespoły juniorów i kadetów pracują nad techniką i taktyką przed nowy sezonem. Zajęcia są prowadzone w hali sportowej i siłowni. Dodatkowo trenerzy zaplanowali dla swoich podopiecznych odprawy taktyczne oraz odnowę biologiczną.

Możemy przekazać, że humory i zdrowie dopisują naszym młodym siatkarzom. Trudno żeby było inaczej. Wszak warunki pobytu w hotelu "Everest" w Węgrowie są doskonałe.

Miło nam również zakomunikować, że do kolegów dołączył już Rafał Prokopczuk - nasz młody rozgrywający, który uczestniczył w trzech zgrupowaniach kadry Polski minikadetów (rocznik 1999).



Na stronie MOS Wola na facebooku można oglądać  
fotogalerię z obozu naszych siatkarzy w Węgrowie:

<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.920212614704301.1073741961.138726976186206&type=3>

foto A. Kulik

foto grupy J. Baum



Rafał Prokopczuk

[Poprzedni Strona](#)

[Następny Strona](#)