

MOS WOLA Warszawa

<http://moswola.pl/mos/aktualnosci/7932,Juniorzy-i-kadeci-treduja-na-zgrupowaniu-treningowym-w-Szczytnie.html>
26.04.2024, 19:37

Strona znajduje się w archiwum.

Juniorzy i kadeci trenują na zgrupowaniu treningowym w Szczytnie

Rozpoczęło się zgrupowanie szkoleniowe juniorów i kadetów MOS Wola w Szczytnie. Obie grupy mają już za sobą pierwsze zajęcia siatkarskie a także pomiary antropometryczne i tkanki tłuszczowej. Siatkarze MOS Wola mają do dyspozycji halę z trzema boiskami do piłki siatkowej, małą halę z jednym boiskiem do piłki siatkowej, siłownię, bieżnię i boiska wielofunkcyjne.

Rozpoczęło się zgrupowanie szkoleniowe juniorów i kadetów MOS Wola w Szczytnie. Obie grupy mają już za sobą pierwsze zajęcia siatkarskie a także pomiary antropometryczne i tkanki tłuszczowej. Siatkarze MOS Wola mają do dyspozycji halę z trzema boiskami do piłki siatkowej, małą halę z jednym boiskiem do piłki siatkowej, siłownię, bieżnię i boiska wielofunkcyjne.

Zajęcia juniorów odbywają się pod kierunkiem trenerów Łukasza Motyki i Łukasza Janickiego. Treningi kadetów prowadzą trenerzy Kamil Trzeciński i Konrad Nassalski. Obu grupom w zajęciach pomaga Dominik Posmyk - nasz statystyk w ostatnim sezonie.

Nad przygotowaniem fizycznym czuwa trener Bartłomiej Kruszewski. Z kolei opiekę fizjoterapeutyczną sprawuje Pani Agata Kaufman.



Siatkarze MOS Wola na zgrupowaniu treningowym w Szczytnie, fot. A. Kulik



Pomiary zawodników. Znalazł się nawet przymiar dla Bączka!

Całość obozu koordynują: Andrzej Kulik - kierownik
zgrupowania i Krzysztof Felczak - koordynator szkolenia grup
chłopców.

Fotogaleria ze Szczyt na autorstwa Andrzeja Kulika na naszej
stronie na facebooku:

<https://www.facebook.com/moswola/photos/pcb.912320108826885/912318088827087/?type=1&theater>

[Poprzedni Strona](#)
[Następny Strona](#)