

# MOS WOLA Warszawa

<http://moswola.pl/mos/aktualnosci/6462,Siatkarki-MOS-Wola-treningi-na-obozie-w-Sochocinie.html>  
23.04.2024, 10:07

Strona znajduje się w archiwum.

## Siatkarki MOS Wola trenują na obozie w Sochocinie.

Trwa zgrupowanie zimowe naszych siatkarek w kat. mini, młodziczka i kadetka.

Od 15. II. 2014 r. w Sochocinie k. Płońsk prawie 50 dziewcząt UMKS MOS Wola przebywa na zgrupowaniu sportowym, gdzie pod okiem dyrektora MOS Pawła Wasilewskiego, trenerów Radosława Krukowskiego, Jacka Banasika i Janusza Patriaka szlifują formę oraz podnoszą swoje umiejętności siatkarskie. Całe dni wypełnione są treningami na pełnowymiarowej, dwusektorowej hali sportowej i siłowni ośrodka w Sochocinie. Dla odprężenia i relaksu korzystamy również z pływalni Centrum Sportu i Rekreacji w Płońsku.

Treningi poranne, popołudniowe i wieczorne wypełniają całe dni, ale mimo ciężkiej pracy jaką wykonują nasze siatkarki humory i apetyty dopisują.

Zgrupowanie potrwa do soboty 22. II. 2014 r. Przewidywany powrót do Warszawy ok. godz. 14.00.



Najmłodsze siatkarki na obozie

Fotogaleria z zajęć sportowych znajduje się na facebooku:

<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.642820462443519.1073741918.138726976186206&type=1>

Piąty dzień obozu:

<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.643251759067056.1073741920.138726976186206&type=1>

Turniej o nagrodę Dyrektora MOS:

<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.643926052332960.1073741922.138726976186206&type=1>

[Poprzedni Strona](#)

[Następny Strona](#)