

MOS WOLA Warszawa

<http://moswola.pl/mos/aktualnosci/5884,Dziewczeta-MOS-WOLA-na-obozie-w-Rajgradzie.html>
23.04.2024, 10:18

Strona znajduje się w archiwum.

Dziewczęta MOS WOLA na obozie w Rajgradzie.

Od 3 sierpnia czterdzieści sześć dziewcząt przebywa na obozie w Rajgradzie, miejscowości położonej tuż przy pięknym jeziorze Rajgradzkim.

Zawodniczki intensywnie trenują pod okiem trenerów Banasika, Krukowskiego i Patriaka, chcąc rozpocząć nowy sezon w jak najlepszej formie. Zgrupowaniu towarzyszy piękna pogoda i najcieplejszy dzień w Polsce (w Rajgradzie ok 36C). Zajęcia sportowe, treningi przeplatane odpoczynkiem na plaży sprawiają wiele frajdy młodym adeptkom siatkówki. Kadra ma do dyspozycji halę sportową, boiska plażowe oraz siłownię, na których odbywają się treningi. Czas wolny spędzają nad wodą korzystając ze sprzętu sportowego oraz strzeżonego kąpieliska. Zajęcia grupowe i seanse filmowe uzupełniają ofertę obozu.

Zgrupowanie kończy się 13 sierpnia. Wyjazd zaplanowany jest na godz. 14, a powrót do Warszawy na ok 18-19.

Fotogaleria dostępna na:

<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.547661301959436.1073741850.138726976186206&type=1>

RK



Młodniczki MOS Wola w sezonie 2013/2014



Podopieczne Trenera Banasika podczas treningu na świeżym powietrzu



Najmłodsze uczestniczki przygotowań w Rajgradzie

[Poprzedni Strona](#)
[Następny Strona](#)



Plażowanie