

MOS WOLA Warszawa

<http://moswola.pl/mos/aktualnosci/17940,Jak-okielznac-stres-Z-doswiadczenia-quot4quot-na-Kinder-Sport.html>
24.04.2024, 23:13

Strona znajduje się w archiwum.

Jak okiełznać stres? Z doświadczenia "4" na Kinder +Sport

Minisiatkówce rozegranych w dniach 26-28 sierpnia zespół UMKS MOS Wola Warszawa w kategorii "4" chłopców zajął 18 miejsce.

Michał Mizak, Wiktor Raczyński, Wiktor Grabias, Mateusz Cesarek i Igor Malak-Pętlicki.

Trener zespołu: Robert Szumowski

Mecze w I rundzie:

MOS Wola - Koset Grudziądz 2:0

MOS Wola - Jastrzębski Węgiel 0:2

MOS Wola - Kęczanin Kęty 1:2

Mecze w II rundzie:

MOS Wola - Piast Poniec 2:1

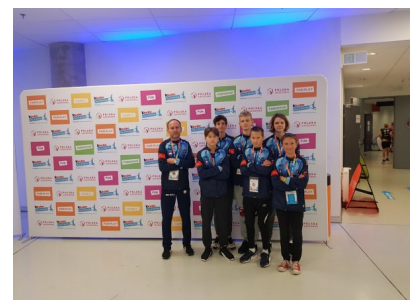
MOS Wola - Trójka Leżajsk 2:1

MOS Wola - MKS Będzin 2:0

Mecze w III rundzie:



20210828_163319



20210826_112144-2



9-24675_m

MOS Wola - ATAK/Kaemka Elbląg 2:0

MOS Wola - Sparta Kraków 2:0

MOS Wola - Dwójka Milicz 1:2

Mecze o miejsce 17:

MOS Wola - Gryf Szczecinek 2:0

MOS Wola - MKS Będzin 0:2

Podsumowanie trenera: Turniej w Gliwicach był dla chłopców debiutem w finałach Mistrzostw Polski co na pewno spowodowało u nich dużą treść i stres. Na pewno było nas stać na grę w pierwszej 8ce turnieju, ale niefortunny mecz w pierwszej rundzie z Kętami spowodował że pozostało nam grać o miejsca 17-33. W I rundzie zagraliśmy mecz z późniejszym V-ce Mistrzem Polski - Jastrzębskim Węglem. W tym meczu mieliśmy szansę na wygraną, niestety nie wykorzystaliśmy jej. Jestem pewny, że gdyby wynik tego meczu był inny, wynik w całym turnieju byłby znacznie lepszy. Na pewno nie jechaliśmy do Gliwic jako faworyci do medali. Nie trenowaliśmy "czwórek" od zakończenia Mistrzostw Mazowsza, które były pod koniec maja. Przygotowujemy się do gry w kategorii Młodzik, więc gra w czwórkach była takim cofnięciem się w czasie o 3 miesiące. Granie Mistrzostw Polski w minisiatkówce w takim terminie jest dużym nieporozumieniem. Dziękuję chłopcom za grę i zaangażowanie. Wielkie brawa dla nich.

Szkolenie sportowe dzieci i młodzieży prowadzone przez UMKS MOS Wola Warszawa współfinansuje [m.st. Warszawa](#)

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa



logo_biale_wspolfinansowanie



wola