

MOS WOLA Warszawa

<http://moswola.pl/mos/aktualnosci/15570,TrenujzAda.html>
26.04.2024, 20:33

Strona znajduje się w archiwum.

#TrenujzAda

Sobotnią motywację na sportowo rozpoczyna Ada. Dzień zapowiada się słonecznie, więc zaplanuj swój trening w domu lub w plenerze. Nie zapominaj o swoim bezpieczeństwie. Trenerzy dają Tobie teraz narzędzia i motywują do samokontroli swojej sprawności, Ty decydujesz, jak i kiedy zawalczysz w kolejnym dniu o siebie. Miłego dnia Mosowiaci i Mosowianki.



Film:

<https://www.facebook.com/moswola/videos/228302655062245/>

[Poprzedni Strona](#)
[Następny Strona](#)