

MOS WOLA Warszawa

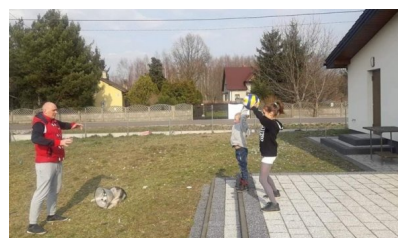
<http://moswola.pl/mos/aktualnosci/15516,Kadr-z-filmu-instruktażowego-dla-kadetow-MOS-Wola.html>
18.04.2024, 16:49

Strona znajduje się w archiwum.

Kadr z filmu instruktażowego dla kadetów MOS Wola

Trener Marcin Jackowicz wspólnie ze swoimi podopiecznymi nagrywa krótkie filmiki dla swoich podopiecznych jak poprawnie ćwiczyć w trakcie epidemii. Po nagraniu przychodzi czas na rozmowę z zawodnikami o wykonanym treningu.

Każdy zawodnik może porozmawiać i wspólnie z trenerem zaplanować dalszy przebieg treningów domowych.



[Poprzedni Strona](#)
[Następny Strona](#)

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa

