

MOS WOLA Warszawa

<http://moswola.pl/mos/aktualnosci/15450,Wszystko-o-koronawirusie.html>
24.04.2024, 10:14

Strona znajduje się w archiwum.

Wszystko o koronawirusie

W związku z zagrożeniem epidemiologicznym, zachęcamy do śledzenia na bieżąco informacji na stronach internetowych Ministerstwa Zdrowia oraz Głównego Inspektora Sanitarnego.



Polecam Państwu również stronę internetową, gdzie znajdują się poszerzone informacje profilaktyczne: <https://www.gov.pl/web/koronawirus>

Czym jest koronawirus?

Nowy koronawirus SARS-Cov-2 wywołuje chorobę o nazwie COVID-19. Choroba najczęściej objawia się gorączką, kaszlem, dusznościami, bólami mięśni, zmęczeniem. Wirus przenosi się drogą kropelkową. Ciężki przebieg choroby obserwuje się u ok. 15-20% osób. Do zgonów dochodzi u 2-3% osób chorych. Najbardziej narażone na rozwinięcie ciężkiej postaci choroby i zgon są osoby starsze, z obniżoną odpornością, którym towarzyszą inne choroby, w szczególności przewlekłe.

Jak ochronić się przed zakażeniem?

Pamiętaj o częstym myciu rąk wodą z mydłem i unikaj dotykania oczu, nosa i ust. Kiedy kaszlesz lub kichasz, zawsze zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką. Zachowaj bezpieczną odległość (1-1,5 m) od osoby, która kaszle, kicha lub ma gorączkę.

Podejrzewasz u siebie koronawirusa?

Sprawdź, czy spełniasz 3 warunki, które świadczą o ryzyku:

- 🌀 w ciągu ostatnich 14 dni przebywałeś na obszarach objętych wirusem bądź miałeś kontakt z osobą zarażoną,
- 🌀 masz podwyższoną temperaturę,
- 🌀 kaszlesz i masz duszności.

Masz objawy i wróciłeś z rejonu w którym występuje koronawirus?

Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni wróciłeś z kraju, w którym występuje koronawirus i masz takie objawy, jak: gorączka, kaszel, duszności, lub miałeś kontakt z osobą, u której potwierdzono zakażenie:

- 🌀 bezzwłocznie powiadom telefonicznie stację sanitarno-epidemiologiczną
[Lista stacji epidemiologicznych](#)

LUB

- 🌀 zgłoś się do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.
[Lista szpitali zakaźnych](#)

Jak myć

ręce? <https://gis.gov.pl/zdrowie/zasady-prawidlowego-mycia-rak/>

Ważne

linki: <http://wsse.waw.pl/aktualnosci-i-komunikaty/komunikaty/informacja-glownego-inspektora-sanitarnego-dla-dyrektorow-przedszkoli-szkol-i-placowek-oswiatowych-w-zwiazku-z-potencjalnym-ryzykiem>

[Poprzedni Strona](#)
[Następny Strona](#)