

MOS WOLA Warszawa

<http://moswola.pl/mos/aktualnosci/15223,OBOZ-SIATKARSKI-SEKCJI-ZENSKIEJ-W-PRZYSUSZE.html>
17.04.2024, 05:04

Strona znajduje się w archiwum.

OBÓZ SIATKARSKI SEKCJI ŻEŃSKIEJ W PRZYSUSZE

Wkraczając w Nowy 2020 rok myślimy już o zgrupowaniach siatkarskich. Sekcja żeńska tradycyjnie wyjedzie do Przysuchy. Tym razem wyjeżdżamy w dwóch terminach. Poniżej przedstawiamy informacje organizacyjne. Przygotowujemy się mentalnie do obozu siatkarskiego, a tymczasem dalej intensywnie trenujemy na miejscu.

OBÓZ SIATKARSKI SEKCJI ŻEŃSKIEJ W PRZYSUSZE

Informacje organizacyjne:

Termin pierwszego turnusu: 10-16.02.2020 r.
(minisiatkówka „dwójki”, „trójki”, Kadetka, Juniorka)

Termin drugiego turnusu: 16-22.02.2020 r.
(minisiatkówka „czwórki”, Młodziczka 1, Młodziczka 2)

Adres: Zespół Szkół Nr 2 im. Ludwika Skowry w Przysusze
ul. Warszawska 28, 26 – 400 Przysucha
tel. 48 675 24 63

Zakwaterowanie:

Internat szkolny z łazienkami i węzłem sanitarnym na korytarzu.



OBÓZ SIATKARSKI W PRZYSUSZE



UMKS MOS WOLA zaprasza młodzież
na obóz sportowy do Przysuchy
w terminie 10-16.02.2020 r.
(minisiatkówka „dwójki”, „trójki”, Kadetka, Juniorka)

Zespół Szkół Nr 2 im. Ludwika Skowry w Przysusze
ul. Warszawska 28, 26 – 400 Przysucha
tel. 48 675 24 63
<http://moswola.pl/>
Zakwaterowanie:
Internat szkolny z łazienkami i węzłem sanitarnym na korytarzu.
<http://moswola.pl/internet.html>

Wyżywienie:
3 posiłki dziennie, w tym śniadanie i kolacja w firmie bufecie.
Obiekty sportowe na wyłączność uczestników: hala sportowa pełnowymiarowa, sala fitness, siłownia.

W programie obozu:

- treningi siatkarskie (2-3 razy dziennie) w oboziska + zajęcia prewencyjne, gry i zabawy z nagrodami dla zwycięzców,
- basen
- fryzjerka
- śniadania
- śniadania uzupełniające - zajęcia z instruktorem
- animacje
- zakwaterowanie w pokojach 3/4 osobowych z węzłem sanitarnym na korytarzu,
- pełna opieka medyczna
- transport autobasemem
- fachowy kadry trenerów.

Koszt całkowity ok. 850 zł

Wpłać na konto UMKS MOS Wola: 96 1020 1185 0000 4802 0155 7719

Warunkiem wpłaty na listę obozową jest uregulowanie kosztów obozu do dnia 30.01.2020 r.

Deklaracja obozu (proszę odjąć i zwrócić trenerowi)

Wyrażam/nie wyrażam zgody na wyjazd mojej córki _____ na obóz sportowy.

Warunkiem wpłaty na listę obozową jest uregulowanie kosztów obozu do dnia 30.01.2020 r.

Deklaracja wpłaty (dla możliwości):
do rachunku za obóz „imię i nazwisko dziecka, wpłata za obóz w Przysusze 2020”
bez rachunku „imię i nazwisko dziecka, wpłata na cele statutowe”

<http://zsz.przysucha.pl/internat.html>

Wyżywienie:

3 posiłki dziennie, w tym śniadanie i kolacja w formie bufetu.

Obiekty sportowe na wyłączność uczestników: hala sportowa pełnowymiarowa, sala fitness, siłownia.

W programie obozu:

- treningi siatkarskie (2-3 razy dziennie) w ośrodku + zajęcia prewencyjne,
- gry i zabawy z nagrodami dla najmłodszych,
- basen
- kręgielnia
- ścianka wspinaczkowa – zajęcia z instruktorem
- animacje
- zakwaterowanie w pokojach 3/4 osobowych z węzłem sanitarnym na korytarzu,
- pełne wyżywienie,
- transport autokarem,
- fachowa kadra trenerska

Kandydatów na zgrupowanie sportowe sekcji żeńskiej kwalifikują trenerzy poszczególnych grup.

Informacje o szczegółach wyjazdu, składzie kadry trenerskiej, ramowym planie dnia zgrupowania siatkarskiego podamy w terminie późniejszym .

Prosimy o śledzenie strony moswola.pl

Przygotowując się do zgrupowania zadbajmy o spis podstawowych rzeczy na obóz:



Jedzenie na drogę:

kanapki z lubianą wędliną lub serem + napój niegazowany + owoce (czas podróży ok. 2 godzin)



Dobre humory i motywacje na treningi



Torbę podróżną, a w niej ubranie na zmianę:

- o Dres (spodnie + bluza), ciepła bluza;
- o Ciepła kurtka, czapka, rękawiczki, szalik, zimowe buty;
- o buty do trenowania na hali;
- o strój sportowy na halę (spodenki, koszulki, skarpety,

OBÓZ SIATKARSKI W PRZYSUSZE



UMKS MOS WOLA zaprasza młodzież na obóz sportowy do Przysuchy w terminie 16-22.02.2020 r. (mini-siatkarska „czwórka”, Młodzieżka 2)

Zespół Szkół Nr 1 im. Ludwika Słowcy w Przysusze
ul. Warszawska 28, 26-400 Przysucha
tel. 81 673 24 52

<http://zsz.przysucha.pl/>

Zakwaterowanie:
Internat ośrodku z łazienkami i węzłem sanitarnym na korytarzu.

<http://zsz.przysucha.pl/internat.html>

Wyżywienie:

3 posiłki dziennie, w tym śniadanie i kolacja w formie bufetu.

Obiekty sportowe na wyłączność uczestników: hala sportowa pełnowymiarowa, sala fitness, siłownia.

W programie obozu:

- treningi siatkarskie (2-3 razy dziennie) w ośrodku + zajęcia prewencyjne,
- gry i zabawy z nagrodami dla najmłodszych,
- basen
- kręgielnia
- ścianka wspinaczkowa – zajęcia z instruktorem
- animacje
- zakwaterowanie w pokojach 3/4 osobowych z węzłem sanitarnym na korytarzu,
- pełne wyżywienie,
- transport autokarem,
- fachowa kadra trenerska.

Koszt całkowity ok. 850 zł

Wpłata na konto UMKS MOS Wola: 96 1020 1185 0000 4802 0155 7719

Warunkiem wpisania na listę obozową jest uregulowanie kosztów obozu do dnia 30.01.2020 r.

Deklaracja obozu (proszę odczytać i zwrócić trenerowi)

Wyrażam/nie wyrażam zgody/ni wyrażam zgody na wyjazd mojej córki _____ na obóz sportowy.

Warunkiem wpisania na listę obozową jest uregulowanie kosztów obozu do dnia 30.01.2020 r.

Deklaracja wpłaty (dla możliwości):
- do rachunku za obóz: „imię i nazwisko dziecka, wpłata za obóz w Przysusze 2020”
- bez rachunku: „imię i nazwisko dziecka, wpłata na cele statutowe”

[Poprzedni Strona](#)
[Następny Strona](#)