

MOS WOLA Warszawa

<http://moswola.pl/mos/aktualnosci/1352,Rozklad-zajec-treningowych-w-MOS-Wola-w-roku-szkolnym-2007-2008.html>
19.04.2024, 00:17

Strona znajduje się w archiwum.

Rozkład zajęć treningowych w MOS Wola w roku szkolnym 2007-2008

Gotowy jest plan zajęć treningowych wszystkich grup MOS Wola. Prawie wszystkie zajęcia odbywają się w obiektach przy ul. Rogalińskiej 2, w hali sportowej MOS-u, w sali gim. III LO i w siłowni. Od poniedziałku rozpoczynają się zajęcia we wszystkich grupach.



Gotowy jest plan zajęć treningowych wszystkich grup MOS Wola. Prawie wszystkie zajęcia odbywają się w obiektach przy ul. Rogalińskiej 2.

Treningi będą się odbywać w dużej hali sportowej MOS Wola, w sali gimnastycznej III Liceum Ogólnokształcącego, też w budynku przy Rogalińskiej oraz w siłowni.

Od poniedziałku rozpoczynają się już zajęcia we wszystkich grupach.

PLAN ZAJĘĆ TRENINGOWYCH w SEKCJI DZIEWCZĄT :

JUNIORKI (roczniki 1989-90) - trener Artur WÓJCIK

poniedziałki - 18,00 - 19,30

środy - 19,00 - 21,00
czwartki - 17,30 - 19,00

**KADETKI (roczniki 1991-92) - trener Stanisław
LIZIŃCZYK**

wtorki - 17,30 - 19,00
środy - 17,30 - 19,00
piątki - 17,30 - 19,30

**MŁODZICZKI I (roczniki 1993-94) - trener Krzysztof
CZARNOŁĘCKI**

poniedziałki - 16,30 - 18,00
środy - 18,30 - 20,00
piątki - 18,30 - 20,00

**MŁODZICZKI II (rocznik 1994) - trener Krzysztof
CZARNOŁĘCKI**

wtorki - 17,00 - 18,30
środy - 16,00 - 17,30
czwartki - 16,00 - 17,30

**DZIEWCZĘTA rocznik 1995 - trener Elżbieta
LIZIŃCZYK**

wtorki - 15,00 - 16,30 w gimnazjum ul. Conrada
czwartki - 15,00 - 16,15 na Rogalińskiej w MOS
piątki - 17,00 - 18,30 na Rogalińskiej

DZIEWCZĘTA roczniki 1996-97 - trener Artur WÓJCIK

wtorki - 15,00 - 16,15
czwartki - 16,00 - 17,30
piątki - 16,00 - 17,30

**DZIEWCZĘTA roczniki 1996 - 97 - trener Krzysztof
MARSZKIN**

wszystkie zajęcia tej grupy w SP 316 ul. Szobera 1

wtorki - 14,00 - 16,00

czwartki - 13,30 - 15,30

soboty - 14,00 - 16,00

PLAN ZAJĘĆ TRENINGOWYCH W SEKCJI CHŁOPCÓW

:

JUNIORZY (roczniki 1989- 90) - trener Krzysztof FELCZAK

poniedziałki - 19,30 - 21,00

wtorki - 19,00 - 21,00

czwartki - 19,00 - 21,00

soboty - 11,00 - 13,00

plus siłownia - do ustalenia

JUNIORZY + KADECI (II ZESPÓŁ) - trener Krzysztof GAŁECKI

poniedziałki - 19,30 - 21,00

piątki - 19,30 - 21,00

soboty - 9,00 - 11,00

plus siłownia - do ustalenia

KADECI (roczniki 1991-92) - trener Piotr NAJMOWICZ

wtorki - 16,00 - 17,30

czwartki - 19,30 - 21,00

soboty - 13,00 - 15,00

plus siłownia - do ustalenia

MŁODZICY I - rocznik 1993 - trener Piotr TABOR

poniedziałki - 17,00 - 18,30

czwartki - 16,45 - 18,15

soboty - 15,00 - 16,30

MŁODZICY II - rocznik 1994 - trener Piotr

NAJMOWICZ

środy - 17,00 - 18,30
czwartki - 18,00 - 19,30
piątki - 16,00 - 17,30

CHŁOPCY - rocznik 1995 - trener Mateusz OSAKOWICZ

wtorki - 15,00 - 16,15
środy - 16,00 - 17,30
piątki - 15,00 - 16,15

CHŁOPCY - rocznik 1996 - trener Paweł WASILEWSKI

poniedziałki - 15,00 - 16,30
środy - 15,00 - 16,15
piątki - 15,00 - 16,15

CHŁOPCY - roczniki 1997 -98 - trener Marcin WRANA

poniedziałki - 15,00 - 16,30
środy - 15,00 - 16,15
czwartki - 15,00 - 16,15

Życzymy udanych treningów !

[Poprzedni Strona](#)
[Następny Strona](#)