

# MOS WOLA Warszawa

<http://moswola.pl/mos/aktualnosci/1346,Juniorzy-i-kadeci-powrocili-z-obożu-w-Stręgielku.html>  
26.04.2024, 05:13

Strona znajduje się w archiwum.

## Juniorzy i kadeci powrócili z obozu w Stręgielku

Zakończyło się dwutygodniowe zgrupowanie treningowe w Stręgielku na Mazurach, gdzie siatkarze MOS-u Wola wyjeżdżają od piętnastu lat na letnie obozy przygotowawcze do sezonu. W zgrupowaniu uczestniczyło prawie 50. juniorów i kadetów.

Zakończyło się dwutygodniowe zgrupowanie treningowe w Stręgielku na Mazurach, gdzie siatkarze MOS-u Wola wyjeżdżają od piętnastu lat, na letnie obozy przygotowawcze do nowego sezonu.

W zgrupowaniu uczestniczyło prawie 50. juniorów i kadetów.

W czasie obozu pracowano nad sprawnością ogólną i specjalną oraz doskonaleniu techniki siatkarskiej.

W czasie obozu, w Węgorzewie kadeci MOS Wola rozegrali dwa mecze sparingowe z kadetami AZS Olsztyn, którzy przebywali tam na zgrupowaniu. Jeden mecz wygrali zawodnicy z Olsztyna 2:1, w drugim zwyciężył MOS Wola 2:0.

Dalsze przygotowania do sezonu juniorów i kadetów MOS-u



W Stręgielku treningi na boiskach pod lasem



Siatkarskie techniki obronne ćwiczone na boiskach trawiastych



W słoneczne dni sporty wodne

odbedą się na obozie w Mławie.

[Poprzedni Strona](#)  
[Następny Strona](#)



W hali w Węgorzewie kadeci grali kontrolne mecze z AZS Olsztyn



Słodkie puchary za zwycięstwo w turnieju o "Puchar Prezesa"



A po turnieju przy świetle elektrycznym, kielbaski z grilla