

MOS WOLA Warszawa

<http://moswola.pl/mos/aktualnosci/10959,Rozpoczelo-sie-zimowe-zgrupowanie-szkoleniowe-juniorow-kadetow-i-mlodzikow-MOS-W.html>
18.04.2024, 19:44

Strona znajduje się w archiwum.

Rozpoczęło się zimowe zgrupowanie szkoleniowe juniorów, kadetów i młodzików MOS Wola w Szczytnie

Prawie osiemdziesięciu siatkarzy naszego klubu przygotowuje się do finałowych turniejów o Mistrzostwo Mazowsza i drugiej części sezonu rozgrywkowego. Chłopcy realizują zajęcia siatkarskie - indywidualne i grupowe, a także zajęcia w siłowni. Trenerzy zaplanowali również testy oraz pomiary antropometryczne, a nawet tkanki tłuszczowej. Jak co roku mamy do dyspozycji główną halę z 3 boiskami, małą halę oraz siłownię.



Zgrupowanie w Szczytnie. Fot. Andrzej Kulik

Fotoreportaż autorstwa Andrzeja Kulika ze zgrupowania w Szczytnie można oglądać na fanpage MOS Wola na facebooku:

https://www.facebook.com/pg/moswola/photos/?tab=album&album_id=1723238981068323

Trenerzy zaplanowali również testy oraz pomiary antropometryczne, a nawet tkanki tłuszczowej. Jak co roku mamy do dyspozycji główną halę z 3 boiskami, małą halę oraz siłownię.

Zajęcia juniorów odbywają się pod kierunkiem trenera Miłosza Raby. Przygotowaniami kadetów kieruje trener Kamil Trzcíński. Nad przygotowaniem młodzików czuwa sztab naszych trenerów: Tomasz Keller, Adam Nowik, Łukasz Drzewiecki i Jan Najmiec. Z kolei opiekę fizjoterapeutyczną sprawuje Pani Agata Kaufman. Całość koordynuje Andrzej Kulik - kierownik zgrupowania.

[Poprzedni Strona](#)

[Następny Strona](#)