

# MOS WOLA Warszawa

<http://moswola.pl/mos/aktualnosci/10299,Oboz-siatkarek-MOS-u-w-Zyrardowie.html>  
25.04.2024, 16:30

Strona znajduje się w archiwum.

## Obóz siatkarek MOS-u w Żyrardowie

Obóz siatkarek UMKS MOS WOLA WARSZAWA w Żyrardowie zbliża się ku końcowi. W czasie jego trwania zawodniczki pod czujnym okiem trenerów: Stanisława Lizińczyka, Elżbiety Lizińczyk, Janusza Patriaka, Krzysztofa Płużyczki, ciężko pracują nad poprawą swoich umiejętności. Zarówno starsze dziewczyny (juniorki), jak i młodsze (kadetki) chętnie korzystają z "wypasionego" basenu w ramach czynnego odpoczynku. Trenerzy mają możliwość poprowadzenia zajęć w dużej, trzysektorowej sali, siłowni oraz na odkrytym sztucznym boisku do piłki nożnej. W tym miesiącu dziewczyny czeka jeszcze jeden obóz w Białej Podlaskiej, który tak samo jak ten będzie miał na celu przygotować je jak najlepiej do następnego sezonu.



[Poprzedni Strona](#)  
[Następny Strona](#)